

¡Prepárate para el test de latencias múltiples de sueño!

¿Qué es?

Es una prueba para valorar la somnolencia diurna, en donde se mide el tiempo que tarda el paciente en quedarse dormido en un ambiente tranquilo y en condiciones estables para propiciar el sueño.

La técnica es similar a la del polisomnograma y el paciente debe disponer de todo el día para la realización del estudio. Idealmente, este test se hace posterior a la polisomnografía.

¿A quién se le hace?

Principalmente está indicado en el estudio de pacientes con narcolepsia e hipersomnia idiopática.

Preparación

1. Llevar **ropa cómoda y elementos de aseo personal**.
2. **No debes darle bebidas estimulantes** como café, té, energizantes, entre otros, 24 horas antes de la realización del estudio.
3. **Lávale muy bien el cabello** con jabón REY o FAB (no aplicar bálsamos, tratamientos capilares ni gomina) y debe llegar con el cabello seco, limpio y desenredado. Adicionalmente, debes traer chulos de silicona y peinilla.
4. **Si el paciente toma medicamentos** debe notificar su consumo ya que algunos fármacos pueden modificar el resultado. En caso de medicaciones crónicas no debe suspenderlas a no ser que su médico lo indique. El día del examen debe llevar todos los medicamentos, incluyendo inhaladores.
5. El examen requiere de **un acompañante y todos los menores de edad deben asistir con un adulto responsable**.
6. Es importante **informar a nuestro personal de apoyo si el paciente requiere de algún cuidado o manejo especial**.
7. Se recomienda **llevar juegos de mesa, crucigramas, sopas de letras, o libros para colorear**.
8. Si el paciente acostumbra a tomar **media mañana y algo**, debe llevarlo al examen.
9. **Debes traer orden, historia clínica y exámenes anteriores**. Si eres paciente de poliza debes traer estos mismos documentos (la orden si la tienes) y el carné de poliza.

Medios de pago

Puedes pagar el día de tu cita en efectivo o por medio de código QR. También, puedes realizar una consignación previa en la cuenta:

GRUPO ANTIOQUEÑO DE NEUROLOGÍA PEDIÁTRICA S.A.S
Banco de Bogotá - cuenta corriente: 393153374
Teléfono: 4489049

Debes traer el recibo de consignación el día de la cita.

Para cancelar o reprogramar la cita debes hacerlo mínimo con 24 horas de anticipación y comunicarte a nuestro chatbot de WhatsApp: 3023376201.

¡Te esperamos!