

¡Prepárate para el examen de polisomnografía!

1. **No debes permitirle siestas** al niño cuando lo despiertes.
2. **No debes darle bebidas oscuras durante el día**, como: té, café, chocolate, milo y coca cola.
3. **Lávale muy bien el cabello** con jabón REY o FAB (no aplicar bálsamos, tratamientos capilares ni gomina) y debe llegar con el cabello seco, limpio y desenredado. Adicionalmente, debes traer chulos de silicona y peinilla.
4. Debes **bañarle el cuerpo con jabón de baño** y no aplicar cremas hidratantes, aceites ni anti solar.
5. Trae **implementos de aseo personal** como: pañales, pañitos húmedos, crema antipañalitis, cepillo de dientes, crema dental, jabón, toalla, entre otros.
6. Debes empacar **pijamas de pantalón, camisa** (no se permiten pijamas tpo enterizo o batolas largas) **y dos pares de medias**.
7. Asegúrate de tener la **cobija y almohada** del niño (por comodidad del paciente).
8. El niño **debe comer antes de llevarlo al examen**.
9. **Si el paciente tiene dieta cetogénica** debe traer la alimentación.
10. **Si el paciente toma tetero**, debe traer teteros, termo con agua hervida y leche de fórmula.
11. **El paciente que tenga oxígeno** debe traer bala de oxígeno portátil.
12. **Si el paciente toma medicamentos** debe traerlos, incluyendo inhaladores.
13. El examen requiere de **un acompañante permanente**, el cual debe ser mayor de edad, que no fume, que no tenga trastorno de ansiedad, que no sufra de claustrofobia ni sea diabético insulino-requiriente.
14. **No se admiten visitas**.
15. **No se permite el uso de aparatos eléctricos o electrónicos durante el estudio** (celular, tablet, juegos electrónicos, computador, entre otros), ya que estos pueden alterar el resultado del examen.
16. Debes **traer orden, historia clínica y exámenes anteriores**. Si eres paciente de poliza debes traer estos mismos documentos (la orden si la tienes) y el carné de poliza.
17. El resultado del examen se te enviará **por correo electrónico en 8 días hábiles** sin contar sábados, domingos ni festivos.
18. **Si el paciente presenta fiebre, gripa o tos**, debes reprogramar la cita ya que con estos síntomas no se puede realizar el examen.
19. Debes **asistir 20 minutos antes** de la cita para el trámite administrativo y evitar retrasos en su atención.

Medios de pago

Puedes pagar el día de tu cita en efectivo o por medio de código QR. También, puedes realizar una consignación previa en la cuenta:

GRUPO ANTIOQUEÑO DE NEUROLOGÍA PEDIÁTRICA S.A.S
Banco de Bogotá - cuenta corriente: 393153374
Teléfono: 4489049

Debes traer el recibo de consignación el día de la cita.

Para cancelar o reprogramar la cita debes hacerlo mínimo con 24 horas de anticipación y comunicarte a nuestro chatbot de WhatsApp: 3023376201.

¡Te esperamos!